

Je fais le point pour avancer

Parcours collectif

Nouveau Cap

(5 séances)

Lorsque le parcours professionnel est mis à l'épreuve, il est parfois nécessaire de reprendre confiance en soi et de valoriser ses forces. Ce cycle de 5 ateliers vous propose un espace d'échanges, de réflexion et de travail pour avancer dans votre parcours.



Scannez pour découvrir nos événements et actualités.

Je passe à l'action

Parcours collectif

Outils et méthodologie de projet

(5 séances)

Ce parcours de 5 séances vous accompagne dans la construction de votre projet professionnel. Explorez des pistes de métiers adaptées à votre situation et repartez avec un plan d'action concret.



Parcours collectif

Techniques de recherche d'emploi

(3 séances)

Apprenez à construire des candidatures efficaces et à valoriser votre parcours en entretien.

- **Candidater efficacement** (1 séance)
- **Se préparer à l'entretien** (2 séances)



Je développe mes compétences numériques

Atelier collectif

Comprendre et utiliser l'IA

(1 séance)

Découvrez les bases de l'IA, ses usages en emploi et les opportunités en matière d'accessibilité, pour compenser certaines difficultés liées au handicap.



Atelier individuel

Permanences PIX

(1 séance)

Vous souhaitez développer vos compétences numériques et/ou faire le point sur votre niveau ? Cap emploi vous accompagne dans la découverte et l'utilisation de « PIX ».

